

# Menschen bei beruflichen Trennungen begleiten **Outdoor-Werkstatt** für Fachkräfte aus Coaching und Beratung

**Weiterbildung** im September / Oktober 2021 im Raum Ulm bzw. Allgäu

Als Fachkräfte für Coaching und Beratung begleiten wir Menschen in Veränderungen.

Diese bringen aus ihrem beruflichen Kontext oft auch Themen wie **Trennungen, Abschiede, Verluste** mit damit verbundenen Emotionen wie Trauer, Wut oder Angst mit. Sowohl die Corona-Pandemie als auch der digitale Wandel verstärken die Legitimität dieser Anliegen. Gleichzeitig verheißt die „dunkle Seite von Veränderungen“ auch Ausblicke auf etwas Neues, noch Unbekanntes, noch zu Wagendes:

Ein so anspruchsvolles wie reizvolles Arbeitsfeld für uns in Coaching und Beratung.

Manche dieser Anliegen und Emotionen brauchen buchstäblich Luft und Licht. Sie drängen ins Freie, weg vom üblichen Büro- oder Coaching-Raum; weg auch vom Bildschirm, hin zu Bewegung, zu lebendigen Räumen, zum Zwiegespräch in (und mit) der Natur.

Bewegung sendet positive Signale ans Gehirn und bietet Impulse Veränderungen. Die Natur berührt uns als ganzen Menschen und steht uns als Reflexionsraum zur Verfügung.

Als „**Arbeitsraum**“ ist sie so reizvoll wie anspruchsvoll.



# Menschen bei beruflichen Trennungen begleiten **Outdoor-Werkstatt** für Fachkräfte aus Coaching und Beratung

**Weiterbildung** im September / Oktober 2021 im Raum Ulm bzw. Allgäu

Die Outdoor-Werkstatt ist als **Weiterbildung für Fachkräfte** in der beruflichen Begleitung von Menschen konzipiert. Sie hat den Schwerpunkt **Trennungen – Abschiede – Trauer – Verlust**.

Draußen arbeiten können wir mit unseren Klient\*innen fast überall: An stillen Orten abseits des Weges. Auf einem Hügel oder Berg mit Blick ins Weite. Auf dem weichen Waldboden. Gute, geschützte, manchmal auch exponierte Orte finden sich mit etwas Erfahrung leicht.

Sie möchten mit diesem Schwerpunkt auch draußen arbeiten? Dann fragen Sie sich vielleicht:

Wann und wozu? Wann eher nicht? Was verändert sich im „System Natur“, wie gestalte ich Coaching oder Beratung?

Was tut meinem Klienten, meiner Klientin draußen gut?

Wie erlebe ich mich selbst?

Welche Formate und Methoden sind sinnvoll und praktikabel?

Die Outdoor-Werkstatt bietet einen **Zugang zum Arbeiten in der Natur**. Sie lädt ein, sich den Arbeitsraum draußen selbst zu schaffen.

Sie vermittelt Wissenswertes und Erfahrungen, vertieft das Thema „Trennungen im beruflichen Kontext“, gibt Sicherheit und bietet Raum zum Lernen, zum Gestalten sowie zum kollegialen Austausch.



# Menschen bei beruflichen Trennungen begleiten **Outdoor-Werkstatt** für Fachkräfte aus Coaching und Beratung

**Weiterbildung** im September / Oktober 2021 im Raum Ulm bzw. Allgäu

- Zielgruppe: Fachkräfte in Coaching und Beratung, die Menschen vor, in oder nach **beruflichen Trennungssituationen** begleiten, coachen oder beraten.
- Ziel: **Kompetent und erfolgreich mit Klient\*innen draußen in der Natur arbeiten!**
- Thema: Luft und Licht für das Arbeiten mit den dunklen Seiten von Veränderungen.  
Bewegung und Innehalten: **die Natur als lebendiges, sinnliches System.**
- Formatmix: Virtuell per Zoom – im Seminarraum – in der Natur
- Gruppen: Kleine Gruppengröße bis 6 TN
- Leitung: **Karin Wurth**, Systemischer Coach (DBVC), Hospiz- und Trauerbegleiterin, Vorarlberger Wanderführerin, Expertin für Trennungsmanagement
- Start: 01.09.2021 (abends Einstieg per Zoom) bis 15.10.2021
- Ort: Ulm-Söflingen und Allgäu (dort mit einer Übernachtung)
- Kontakt: Tel. 0176/20394448 [karinwurth.de](http://karinwurth.de), [coaching@karinwurth.de](mailto:coaching@karinwurth.de)





# Menschen bei beruflichen Trennungen begleiten **Outdoor-Werkstatt** für Fachkräfte aus Coaching und Beratung



## Termine und Orte

Mi., 01.09. 2021	Auftakt via Zoom	18 – 19.30 Uhr
Fr. , 17.09. 2021	Ulm BCU	13 – 18 Uhr
Fr., 01.10. 2021	Explorer Hotel Allgäu	ab 10 Uhr (mit ÜN)
Sa., 02.10. 2021	Explorer Hotel Allgäu	bis 15 Uhr
Fr., 15.10. 2021	Ulm BCU	10 – 17h
Herbst 2021	Lean Coffee (Zoom)	abends 1,5 Std.

## Preis und Anmeldung

Der Preis für die drei Module (inkl. Zoom-Auftakt, dem Raum im BCU Ulm und dem fakultativen Alumni-Angebot) beträgt 990 € netto, zzgl. 19% MwSt. Im Preis nicht enthalten sind die Übernachtung, Fahrtkosten und Verpflegung unterwegs.

Der **Frühbucherpreis (Buchung bis 30.06.2021)** beträgt 850 € zzgl. 19% MwSt.

Eine Anmeldung ist bis zum 10.08.2021 möglich. Weitere Infos und Unterlagen gerne bei [coaching@karinwurth.de](mailto:coaching@karinwurth.de) anfordern.

Unverbindliche Platz-Reservierung ist über das Xing-Event möglich (ab 01.05.2021).



Übersicht Themen  
Stand April 2021  
Noch nicht definitiv

## 1) Start: Einen guten Anfang finden

90' Zoom

Intro via ZOOM: Kennenlernen, Themen der Teilnehmenden  
Start ins Thema Trennungen, Relevanz, Inhalte u. Ziele  
Ablauf, Organisation, Unterlagen, Vorbereitung **01.09.2021**

## 2) Vor dem Loslassen

- Thema Trennungen Basis
- Trauerkonzepte + Emotionen
- Abschied, Übergang, Schwellen
- Eigene Haltung finden
- Herausforderungen und Chancen für Arbeit von CBPE
- Methoden, Räume, Ideen I

**1/2 Tag: Fr., 17.09.2021**

**Ulm BCU (drinnen und draußen)**

## 3) Wieder unterwegs sein

- Sich selbst draußen erleben
- Als Coach draußen arbeiten I: Haltung, Tools, Rollen, Orga
- Natur als Bühne für Wandel
- Reflexionsformate draußen
- Schwerpunkt: Regeneration

**1,5 Tage: Fr/Sa. 01./02.10.2021**

**1x ÜN Explorer Oberallgäu**

## 4) The dark side of change

- Trennungsprozesse als Change-Prozesse begreifen
- Mensch und System stärken
- Umgang mit Emotionen II
- Rituale (Abschied/Übergang)
- Sich selbst schützen
- Draußen arbeiten: Mein Profil

**1 Tag: Fr, 15.10.2021**

**Ulm BCU (drinnen und draußen)**

Alumni Austausch

60' – 90' Zoom

**Virtueller Lean Coffee** als Kollegiale Beratung

Fakultativ und kostenlos (nur für Teiln.)

**Herbst 2021**

# Menschen bei beruflichen Trennungen begleiten

Trennungen wirken auf die Betroffenen oft wie ein **Systemschock**

## Trennungsmanagement: was ich als Coach & Beraterin anbiere

- ▶ **Beratung** zu Trennungen Beratung, Konzepte, Schulungen, Prozessgestaltung (nur nichtjuristische Themen)
- ▶ **Einzelcoaching** (direkt oder indirekt) Betroffener: Getrennte, Vorgesetzte, Personaler, Zurückbleibende
- ▶ **Trennungsmanagement als Change-Prozess:** Workshops für HR, Führungskräfte und Change Manager
- ▶ Begleitung und Stärkung der **Zurückbleibenden** (Teams und Vorgesetzte) als Übergangsbegleitung
- ▶ **Coaching am Berg:** Einzelcoaching in der Natur zu Themen wie Trennung, Trauer, Abschied und Emotionen

## Fachliteratur

- ▶ **Trennungsmanagement in Unternehmen.** Trennungsprozesse in Führung und Personalwesen fair und transparent gestalten. Springer Verlag, 2017 (Fachbuch Springer Essential).
- ▶ **Coaching zur Begleitung von Übergängen durch den digitalen Wandel.** Coaching-Newsletter 7-8/2018.
- ▶ **Professionelles Trennungsmanagement – Erfolgsfaktoren für HR.** Luchterhand, Personal-Entwickeln, 4/2021.

## Kontakt

**Karin Wurth**, Kempten (Allgäu). Mail: [coaching@karinwurth.de](mailto:coaching@karinwurth.de). Web: [www.karinwurth.de](http://www.karinwurth.de)

## Flyer

„Professionelles Trennungsmanagement: Erfolgsfaktoren für HR“ als pdf unter <https://karinwurth.de/aktuelles/>