

Coaching am Berg 2021

Ich bin Systemischer Coach (DBVC) und staatlich geprüfte Vorarlberger Wanderführerin. Und, als Certified Scrum Master, auch Expertin für agiles Denken und Handeln.

Manche Anliegen meiner Kunden – Selbständige, Fachexperten, Führungskräfte, und Teams – brauchen **Luft** und **Licht**. Sie drängen ins Freie. Deshalb gehen wir nach draußen. Wir arbeiten an stillen Orten abseits des Weges. Gute, geschützte Räume finden sich auch draußen überall.

Räume – die echte, physisch greifbare Umgebung in der Natur, im Wald, auf der Wiese, am Bach – bilden den Rahmen, der Sie einlädt, innerlich in Bewegung zu kommen.

Die **Wanderungen** zwischen den Coaching-Stationen fördern die Muße, die das Gehirn zum Verarbeiten braucht: Neue Ideen, kreative Querverbindungen entstehen buchstäblich unterwegs beim „absichtslosen“ Gehen.

Die **Natur** als lebendiges, sinnliches, beseeltes System berührt uns als ganzen Menschen. Sie bietet einen so großartigen wie herausfordernden Reflexionsraum.

Coaching am Berg

verbindet Coaching in der Natur mit leichten Wanderungen. Hier geht es nicht um körperliche Leistung und Durchhalten, sondern um Aufmerksamkeit und Zugehörigkeit – Voraussetzungen für mutiges Hinterfragen und beherztes Tun ...



Wohin des Weges?

Mögliche Regionen für Coaching am Berg sind das Allgäu, der Alpenraum (z.B. Lechtal, Kleinwalsertal oder das Montafon), Schwarzwald, Schwäbische Alb und Nördlinger Ries. Andere Regionen nach Vereinbarung.

Kontakt:

M: + 49 (0)176 20 39 44 48 | **T** + 49 (0)831 59 18 86 44
W: karinwurth.de | **E:** coaching@karinwurth.de

Neuland

Draußen sein. Im Freien. Südhang. Ins Offene denken. Durchatmen.

Anhalten. Innehalten und Hinschauen. Stille.

Standplatz. Schutzhütte. Denk-Raum.

Hinterland. Bergig. Felsig. Unbekannt. Unzugänglich?

Ohne Mut keine Veränderung.

Übergang. Grenzgänger. Umbrüche. Schwellen.

Auf dem Hag sitzen.

Landmarken. Grenzsteine.

Orientierung.

Sich zu Fuß auf den Weg machen.

In die Welt hinaus ziehen, ins Unbekannte.

...dass es sich im Gehen entwickeln kann

Bewegung. Raum. Kraft. Koordination. Etwas wagen...

Spielerisch.

Entdeckungslust.

Träumen.

Risiko und Vertrauen.

Gute Seilschaft.

Neuland erkunden.

Den Raum halten.

(Den Mut rufen)

.....

Termine im Sommer 2021:

01.05. – 17.06. 2021: freitags und samstags möglich

15.07. – 31.08. 2021: freitags und samstags möglich

01.08. – 12.09. 2021: auch unter der Woche möglich



Denkbar sind z.B. ein ganzer und / oder zwei halbe Tage nacheinander, oder 1,5 bzw. 2 Tage mit Übernachtung. Mindestdauer ist ein ganzer oder zwei halbe Tage.

Auftragsklärung sowie organisatorische Abstimmung finden vorab telefonisch oder per Zoom-Meeting statt; ebenso die Nachbesprechung.

Mein Honorar beträgt für Privatzahler 500 € für halbe und 900 € (jeweils inkl. 19% MwSt) für ganze Tage und beinhaltet auch Auftragsklärung und Nachbesprechung. Preis für Firmenkunden: 600 € / 1.100 € zzgl. 19% MwSt.

Weitere Informationen sowie Formate für Gruppen und Teams finden Sie auf meiner Homepage. Fordern Sie gleich ein individuelles Angebot an und reservieren Sie Ihren Termin. Wir werden konform zu den jeweils gültigen Covid-19 Regelungen unterwegs sein.