



# COACHING AM BERG



TERMINE VON SO 20.05. – DO 24.05. 2018 IM MONTAFON/VORARLBERG

Einzelcoaching in Verbindung mit leichten Wanderungen: Zu Fuß unterwegs mit Karin Wurth, Systemischer Coach und Vorarlberger Wanderführerin.



**Zu mir:** Als Systemischer Coach & zertifizierte Wanderführerin bin ich Ihre Wegbegleiterin – klar, wertschätzend, fantasievoll und trittsicher.

**Angebot:** Sie buchen ein (oder mehrere) halb- oder ganztägige Coaching-Einheiten in Verbindung mit Wandern. Die zeitliche Abstimmung erfolgt per doodle-Kalender (Link wird bei Mail an [coaching@karinwurth.de](mailto:coaching@karinwurth.de) zu geschickt)

**Preis:** Begleitung als Coach/Wanderführerin sowie ein tel. Vorgespräch zur Organisation und zur Auftragsklärung (ca. 60 min):

- ▶ 1/2 Tag Coaching am Berg 450.- € ,
- ▶ 1 Tag 790.- €, jeweils inkl. 19% MwSt.

Inklusive Bus und Bergbahn, exklusive Anfahrt, Übernachtung und Verpflegung. Die Rechnung wird nach dem Coaching zugeschickt.

**Basiscamp** ist Gaschurn im Montafon. Eine Übernachtung vor Ort kann organisiert werden.

**Coaching am Berg** bietet individuelles Coaching für Kunden, deren berufliches Anliegen Luft und Licht braucht und nach außen drängt. Bewegung in der Natur bewegt den ganzen Menschen mit allen Sinnen und eröffnet neue, verblüffende Perspektiven:

- *Sie kommen körperlich in Bewegung*
- *Sie fühlen sich nicht nur mit der Natur verbunden, sondern auch mit sich selbst*
- *Bewegung sendet positive Signale ans Gehirn und gibt starke Impulse für Veränderungen*

Das Coaching-Gespräch wird auf geschützten Bänken abseits des Weges durchgeführt. Die Wanderungen dazwischen bieten Raum zur Erholung und die Muße, die Ihr Gehirn zum Verarbeiten und für neue Ideen und kreative Querverbindungen braucht.

Angesprochen sind **Fach- und Führungskräfte, Selbstständige und Unternehmer**. Mögliche Themen:

- ▶ *Freiraum zur Entwicklung neuer Ideen*
- ▶ *Austausch auf Augenhöhe mit einer erfahrenen Sparringspartnerin*
- ▶ *Wiederaufbruch nach beruflichen Krisen*
- ▶ *In welche Richtung geht es beruflich weiter?*
- ▶ *Klug mit den eigenen Kräften haushalten*
- ▶ *Persönliche und berufliche Standortbestimmung (nicht nur) im mittleren Alter*



**KARIN WURTH**  
*Berge versetzen!*

BUSINESS COACH & BERATERIN

**KARIN WURTH**  
**BUSINESS COACH & BERATERIN**  
**VORARLBERGER WANDERFÜHRERIN**

Joseph-Kösel-Weg 8 – 87439 Kempten

Tel. 0176 / 20 39 44 48

[coaching@karinwurth.de](mailto:coaching@karinwurth.de)

[www.karinwurth.de](http://www.karinwurth.de)

